



2023



应届生校园招聘



2023 CAMPUS RECRUITMENT

中国人寿

应届生论坛中国人寿版:

<https://bbs.yingjiesheng.com/forum-295-1.html>

应届生求职大礼包 2023 版-其他行业及知名企业资料下载区:

<http://bbs.yingjiesheng.com/forum-436-1.html>

应届生求职招聘论坛 (推荐):

<http://bbs.yingjiesheng.com>



目录

第一章 中国人寿简介.....	4
1.1 概况介绍.....	4
第二章 中国人寿笔试资料.....	5
2.1 2020年11月21统一笔试.....	5
2.2 2021人寿（非广发银行）校招笔试题型.....	5
2.3 上海区域审计人才测评.....	6
2.4 中国人寿笔试.....	6
2.5 国寿笔试.....	6
2.6 4.2 四川人寿网上笔试.....	7
2.7 【春招需求分析岗】【笔试分享】3.17 笔试后有后续吗？.....	7
2.8 2020中国人寿10月31日晚笔试.....	7
2.9 2020中国人寿销售管理岗笔试小记.....	8
2.10 2019.10.31 中国人寿笔试.....	8
2.11 国寿财险笔试题.....	9
2.12 笔试测评.....	9
第三章 中国人寿面试资料.....	10
3.1 积攒 RP，分享人寿成都保险研修院面经.....	10
3.2 人寿省分财务管理岗二面+攒人品.....	10
3.3 国寿寿险总财务管理面经+攒人品.....	11
3.4 国寿研发中心-web 开发一面.....	11
3.5 财险上海分公司.....	12
3.6 中国人寿法律风控岗二面.....	12
3.7 国寿总 运营管理一面+二面.....	12
3.8 国寿寿险财务.....	13
3.9 国寿寿总销管一面（腾讯会议）.....	13
3.10 2022 中国人寿/广发银行秋招进度.....	14
3.11 国寿健康产业投资 二面面经.....	14
3.12 2021 届国寿寿总销售管理岗二面.....	14
3.13 川分展翼计划.....	15
3.14 山西人寿本部 财务管理.....	15
3.15 国寿北分管培.....	15
3.16 北分展翼面经.....	16
3.17 中国人寿总部 销售管理岗.....	16
3.18 国寿寿险总 一面.....	17
3.19 寿险总 一面经.....	17
3.20 国寿寿总一面.....	18
3.21 广东省某市公司终面面经.....	18
3.22 12月4日面经.....	18
3.23 2021 寿险深圳分公司面经.....	19
3.24 2021 国寿财险总一面面经.....	20
3.25 国寿研发中心一面.....	21
3.26 2021 财险一面.....	21

3.27 国寿北分管培终面.....	22
3.28 国寿寿险河南省分 2020 春招.....	23
3.29 国寿北分管培面试.....	23
3.30 四川人寿分公司法律与风险岗面精.....	23
3.31 寿险总部运营管理二面.....	24
3.32 寿险面经.....	24
3.33 财险总公司财务岗面试经验.....	25
3.34 国寿健康投资集团二面.....	25
3.35 人寿面试.....	26
3.36 国寿寿险总公司运营管理面经.....	26
3.37 国寿总部销售管理岗面经.....	26
3.38 国寿财险总部二面.....	27
3.39 中国人寿财险浙分一面 财务会计岗.....	27
3.40 财险总公司一面面经.....	27
3.41 国寿财总初面面经.....	28
3.42 【2020 届】中国人寿集团管培生（财险方向）一面.....	28
第四章 中国人寿综合求职资料.....	30
4.1 国寿养老春招过程.....	30
4.2 国寿某省分薪酬-hr 版.....	30
3.3 国寿财险总公司完整版面经.....	31
3.4 国寿财险总部综合管理岗暑期面试凉经.....	31
4.5 2020 校招中国人寿上海保险研修院全过程.....	32
4.6 2020 集团管培（财险方向）笔面经.....	33
4.7 【2020 届】中国人寿管培生（财险方向）训练营凉经.....	33
4.8 19 年秋招入司，中部省会展翼计划，省人力资源部实习半年.....	34
附录：更多求职精华资料推荐.....	35

内容声明：

本文由应届生求职网 YingJieSheng.COM (<http://www.yingjiesheng.com>) 收集、整理、编辑，内容来自于相关企业官方网站及论坛热心同学贡献，内容属于我们广大的求职同学，欢迎大家与同学好友分享，让更多同学得益，此为编写这套应届生大礼包 2023 的本义。

祝所有同学都能顺利找到合适的工作！

第一章 中国人寿简介

1.1 概况介绍

中国人寿保险（集团）公司属国家大型金融保险企业。2021年，集团公司合并营业收入超1万亿元；合并保费收入超7500亿元；合并总资产达5.7万亿元。

中国人寿保险（集团）公司已连续19年入选《财富》世界500强企业，排名由2003年的290位跃升为2021年的32位；连续15年入选世界品牌500强，2021年品牌价值达人民币4366.72亿元；所属中国人寿保险股份有限公司继2003年12月在纽约、香港两地同步上市之后，又于2007年1月回归境内A股市场，成为全球第一家在纽约、香港和上海三地上市的保险公司。

中国人寿保险（集团）公司的前身是诞生于1949年的原中国人民保险公司，1996年分设为中保人寿保险有限公司，1999年更名为中国人寿保险公司。2003年，经国务院和中国保险监督管理委员会批准，原中国人寿保险公司进行重组改制，变更为中国人寿保险（集团）公司，并独家发起设立中国人寿保险股份有限公司。目前，集团公司下设中国人寿保险股份有限公司、中国人寿资产管理有限公司、中国人寿财产保险股份有限公司、中国人寿养老保险股份有限公司、中国人寿电子商务有限公司、中国人寿保险（海外）股份有限公司、国寿投资保险资产管理有限公司、国寿健康产业投资有限公司以及保险职业学院等多家公司和机构。2016年，中国人寿入主广发银行，开启保险、投资、银行三大板块协同发展新格局。

中国人寿秉持“成己为人 成人达己”的企业文化核心理念，坚持稳中求进工作总基调，坚持高质量发展，扎实推进保险主业价值和规模协调发展，努力提升投资板块贡献，积极做好银行金融服务，有序开展综合化经营、科技化创新、国际化布局，全面推进国际一流金融保险集团建设。

如果你想了解更多中国人寿的概况，你可以访问中国人寿官方网站：

<https://www.chinalife.com.cn/>

第二章 中国人寿笔试资料

2.1 2020 年 11 月 21 统一笔试

本文原发于应届生 BBS，发布时间：2020 年 11 月 21 日

地址：<https://bbs.yingjiesheng.com/thread-2304765-1-1.html>

LZ 一志愿人寿资管投资岗，二志愿广发总行管培金市托管，三志愿国寿健康产业投资医疗健康投资岗。10 月就已知广发总挂简历，而本次由于人寿官网登录出现问题所以不知道是一志愿还是三志愿在笔试。

语文资料理解 10 道，数学资料统计分析题 10 道，图形推理 11 道，每道题严格限时，感觉语文属于做过的测评里比较难的了（感觉中文 GRE），数学资料题有时候按计算器时间也很紧张，图形推理有时图和选项一片空白显示不出来需要紧急退出考试页面重新登录。另外还有 100+109+89 道性格和情境题不限时。

最后，希望能攒人品保佑进面。

2.2 2021 人寿（非广发银行）校招笔试题型

本文原发于应届生 BBS，发布时间：2020 年 11 月 21 日

地址：<https://bbs.yingjiesheng.com/thread-2304764-1-1.html>

笔试开始时间：北京时间 2020 年 11 月 21 日 14: 00，笔试时长约 70 分钟

第一部分 言语理解，共 10 分钟，约 9 题，每题约限时 60 秒；

第二部分 资料分析，共 10 分钟，约 11 题，每题约限时 60 秒；

第三部分 图形推理，共 10 分钟，约 9 题，每题约限时 60 秒；

第四部分 心理题，100 题，不限时；

第五部分 岗位胜任能力（类似心理题），109 题，不限时；

第六部分 岗位胜任能力（类似遇到 XX 情况 该怎么办这种），89 题，不限时；

第七部分 岗位胜任能力（假设你是 XX 需要完成 XX4 个任务 给这 4 个任务排序），共 5 分钟，7 题统一计时。

2.3 上海区域审计人才测评

本文原发于应届生 BBS，发布时间：2020 年 4 月 27 日

地址：<https://bbs.yingjiesheng.com/thread-2263772-1-1.html>

第一次发帖攒人品

4 月 21 号参加的在线笔试

4 月 27 完成的人才测评

以为只是性格测试，没想到是比在线笔试还多的行测题

一共是 5 个部分，各 15 分钟

题型大概就是语文的词语辨析，语句判断，文段主旨，图表分析，数学计算题，推理判断题，总体而言难度中等偏上，比在线笔试难。

不知道为啥会测试两遍，官网上没查到后续的招聘流程，有小伙伴知道的话，可以交流一下~

2.4 中国人寿笔试

本文原发于应届生 BBS，发布时间：2020 年 4 月 23 日

地址：<https://bbs.yingjiesheng.com/thread-2262858-1-1.html>

考试时间 20:00—20:40，都是行测，约 30 道，每题单独计时，30 分钟就可以弄完

第一部分：文章阅读（中心意思，推测之类的题）

第二部分：资料分析（感觉有时间计时还是很紧张的）

第三部分：图形推理

总体感觉难度不大，但是我好久没做了，感觉有些生疏，答题情况不太好，总感觉原来某个笔试做过这一套题

又来攒人品啦，祈祷

2.5 国寿笔试

本文原发于应届生 BBS，发布时间：2020 年 4 月 21 日

地址：<https://bbs.yingjiesheng.com/thread-2262172-1-1.html>

很久之前投了人寿，因为不止投了一个，也不知道到底哪个发的笔试通知。4 月 20 号收到的短信和邮件，通知第二天有下午有笔试。

大概人寿得笔试都是一样的，三个部分，文字推理，资料分析，图形推理，每部分 10 道题左右，没有性格测试。我是之前找网上的行测题目练习了下。没什么特别难的题目。

2.6 4.2 四川人寿网上笔试

本文原发于应届生 BBS，发布时间：2020 年 4 月 2 日

地址：<https://bbs.yingjiesheng.com/thread-2258713-1-1.html>

RT 因为疫情原因网上笔试的需要用 chrome 浏览器打开摄像头来做 可以在考试时间之前提前进去拍照和填写信息

晚上 8 点到 8 点 40 是考试时间 一套下来 30 分钟限时做完 三个部分每部分 10 分钟 每道题都有倒计时 楼主自己做的时候觉得很有压力呀那个时钟挂在哪 呜呜呜呜呜

第一个部分 言语题 10 道 考提取信息和逻辑

第二个部分 材料分析 我做了 11 道 考读表 然后要计算（计算都是估算+瞎猜 六七十秒的倒计时在那真的让我心态崩了

第三个部分 图形推理题 11 道 让你找规律然后选图形 楼主全程瞎蒙...

每道题都是 4 选 1 的选择题 每个模块开始的时候有说明页和例题，看完之后点击开始才会计时

以上

p.s. 楼主没有参加秋招 这是我第一次做笔试题真的一脸懵逼...

昨天发了笔试通知我就在网上看了看真题什么的 也看了相关的业务词汇之类的 结果考的真的让人摸不着头脑

害 就当是开了开眼界吧 真的不知道这种题跟招人有什么关系...

2.7 【春招需求分析岗】【笔试分享】3.17 笔试后有后续吗？

本文原发于应届生 BBS，发布时间：2020 年 3 月 19 日

地址：<https://bbs.yingjiesheng.com/thread-2256600-1-1.html>

RT，17 号下午做的笔试，跟论坛上 xdjm 们说的秋招形式一样：10 道言语题，11 道材料分析题，10 道图形推理题

每道题单独计时，时长有 75s 的、60s 的（应该是根据题的难度和处理信息量）给的

难度比国考低很多，我觉得时间也基本够用，资料题有几题有点鸡贼时间不太够算的。

问题来了，觉得考得还行但是没有下文了呀.....有收到人才测评的小伙伴吗？

来攒人品吧~

2.8 2020 中国人寿 10 月 31 日晚笔试

本文原发于应届生 BBS，发布时间：2019 年 11 月 1 日

地址: <https://bbs.yingjiesheng.com/thread-2231724-1-1.html>

10月29日收到笔试通知, 笔试时间是10月31日晚8点15分, 8点钟进入考场(最好早点进入考场, 因为要调试摄像头和填写资料, 昨晚摄像头出问题导致我重启两次! 很耽误事! 最好选择网络较好, 光线较好的房间, 要不然视频认证通过很困难!), 填写资料(个人相关信息)。考试时间40分钟?

第一部分 语言类: 有概括主旨大意, 有选择恰当标题, 有支持、削弱理论, 有概括论点等。文字题非常考验阅读速度, 建议多练习(长文字题90秒, 短文字60秒)。

第二部分 资料分析: 没什么可说的, 给一张或者两张图(柱状图, 曲线图, 饼状图, 列表), 分析材料进行计算(建议准备计算器, 除非你口算笔算特别牛!)

第三部分 图形推理: 经典题型, 建议网上看看做题方法(数窟窿, 数种类, 数个数, 直线曲线, 直角, 阴影, 全黑, 旋转, 对折, 相交, 相离, 求同求异等等)

我投的是销售管理类, 以上, 仅代表本人所测试的题型。

2.9 2020 中国人寿销售管理岗笔试小记

本文原发于应届生 BBS, 发布时间: 2019 年 10 月 31 日

地址: <https://bbs.yingjiesheng.com/thread-2231499-1-1.html>

第一次写帖子, 简单记录下。10.18 投的网申, 10.28 收到笔试通知, 10.31 晚笔试。感觉应该是分批进行笔试的。笔试就是简单的 30 分钟行测。

晚上 8 点进系统, 8 点 15 开始, 每个模块 10 分钟, 就三个模块(言语、资料、图形推理)。每道题都有限时, 言语有些题时间比较紧, 图推有一两个没看出来。

攒个好运, 希望可以进国寿呀!!!

2.10 2019.10.31 中国人寿笔试

本文原发于应届生 BBS, 发布时间: 2019 年 10 月 31 日

地址: <https://bbs.yingjiesheng.com/thread-2231495-1-1.html>

#求职故事# 说出你的求职故事, 赢千元现金奖。

一共分为三个部分, 每个部分约 10 道题, 约十分钟, 每道题单独倒计时, 做过的题不能回头重选

第一部分是言语分析, 就是阅读理解, 选词填空什么的

第二部分材料分析

第三部分图形推理

2.11 国寿财险笔试题

本文原发于应届生 BBS，发布时间：2019 年 10 月 25 日

地址：<https://bbs.yingjiesheng.com/thread-2228596-1-1.html>

lz 报的品牌岗

笔试分三部分，每部分十分钟，每道题有限时

分别是言语理解 资料分析 图形规律

言语理解和资料分析真的很简单.....

图形规律好像也不难，然鹅是 lz 的短板

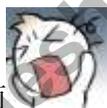
总之笔试难度不大吧，分享攒 rp

2.12 笔试测评

本文原发于应届生 BBS，发布时间：2019 年 10 月 25 日

地址：<https://bbs.yingjiesheng.com/thread-2228592-1-1.html>

刚刚做完北森的测评，言语+图推+资料分析。做了大概不到 40 分钟，每道题都会有时间限



制。不知道北森的题到底侧重点在哪个方面，感觉用公务员和银行行测做题方法去



做北森题时并不顺利，但愿能给我个面试机会吧！

今天下午做了笔试，三部分。第一部分是给你一段材料，然后回答问题，有的是材料的主旨归纳，有的是推论判断。第二部分，类似行测的资料分析，给你几张表或图（数据），然后问相关问题（每道题都是新的数据）。最后一部分，是图形推理。

PS：我第二部分用了计算器，要不然时间肯定来不及。

第三章 中国人寿面试资料

3.1 积攒 RP，分享人寿成都保险研修院面经

本文原发于应届生 BBS，发布时间：2022 年 5 月 10 日

地址：<https://bbs.yingjiesheng.com/thread-2345405-1-1.html>

4.2 左右投的简历，4.6 截止报名，4.14 测评，5.4 收到面试通知。

我是社招，但是流程和校招一样，和校招一起面试的。

5.9 面试 面试是试讲无领导半结构化

试讲就是金融保险教育营销管理几个板块随便讲一个知识点 严格限制时间 10 分钟必须讲完 脱稿自己制作 ppt 是盲选制 讲义上不能有相关个人信息 然后讲课也不能说自己是谁会贴号码牌 面试官根据号码牌打分

无领导就是给一道题 如何预防老年人诈骗 先自己想 5 个重要措施 然后小组讨论选择最重要的 5 个 最后选一个人总结汇报 这个也是根据贴在身上的号码牌打分

半结构就是自我介绍根据简历提问

我被问了爱好是什么 预期工资 为什么来人寿 最愉快的沟通是什么 有什么优势之类的

其实面试不难 战线太长了 有点累

然后学校环境挺美的 饭菜是自助 用料上乘 五星级标准 除了地理位置太偏远其他都很好

听说这个论坛是个神奇的地方 希望能收到 offer 吧

3.2 人寿省分财务管理岗二面+攒人品

本文原发于应届生 BBS，发布时间：2021 年 12 月 14 日

地址：<https://bbs.yingjiesheng.com/thread-2340174-1-1.html>

因为是省分，即使是线下面试，到场的人也很多，基本上每组人都来了，楼主面试的情况是：六个人一组，三个面试官，一个主持人

首先是一分钟的自我介绍

然后问了三个问题

- 1、你生活中的至暗时刻
- 2、你善于和什么样的人沟通交流，你的沟通劣势是什么？
- 3、请举例说你时间规划比较强的例子或者说一下有没有应对突发事件的经历

因为楼主是第四组，不前不后，所以进去面试官就说尽量简要说明各个问题，但是楼主在面试的时候一不小心说多了，出来后就好难过，秋招过程中最想进的一家公司，听说小破站很灵，那就写下自己的经验，攒攒人品，也给下一届的学弟学妹经验。

3.3 国寿寿险总财务管理面经+攒人品

本文原发于应届生 BBS，发布时间：2021 年 12 月 13 日

地址：<https://bbs.yingjiesheng.com/thread-2340119-1-1.html>

一面：小组讨论，个人陈述+小组讨论+总结观点。结束后会挨个问问题，比如：为什么想来国寿、为什么想来财务管理岗、自己有什么职业规划、刚才小组讨论为什么话不多等等。
二面：单面，三四个面试官。首先自我介绍，然后对于寿险这个行业的认识，然后两个专业问题（金融资产+预期信用损失）。

差不多就是上面这个啦，攒攒人品，希望秋招不要 Offer 啊TT_TT

3.4 国寿研发中心-web 开发一面

本文原发于应届生 BBS，发布时间：2021 年 12 月 9 日

地址：<https://bbs.yingjiesheng.com/thread-2339816-1-1.html>

JD 如下：**1. 软件开发岗-WEB 方向寿险研发中心-北京本部（15 人）专业要求：**

计算机、软件、通信、电子、自动化、数学、物理等相关专业

工作职责：

1) 参与浏览器端、移动端前台开发；2) 参与平台前端的软件架构、接口设计；3) 参与前端的单元测试；4) 参与某些项目 web、移动端 webapp 设计与开发工作；5) 参与产品规划和设计工作，提升用户体验，推动产品创新。

任职资格：

1) 良好的沟通协调能力、学习分析能力、团队协作精神、钻研创新精神；高度的责任心及良好的职业素养；2) 熟悉 W3C 标准与 ES 规范，掌握 HTML5、CSS3、JavaScript，掌握网页设计开发基础知识；3) 掌握一种或多种前端开发框架（jQuery, Bootstrap, VUE_js），熟悉前后端交互及数据访问方式；4) 符合学校规定的进京或留京条件。

已经不太记得了，简单记一下记得的

一面线上面

1. 自我介绍
2. 实习遇到的最大的困难是什么，怎么解决的
3. 有没有遇到沟通的问题
4. 会用什么框架吗？

3.5 财险上海分公司

本文原发于应届生 BBS，发布时间：2021 年 12 月 1 日

<https://bbs.yingjiesheng.com/thread-2338996-1-1.html>

11.23 的笔试..... 看了大家的进度我大吃一惊

有财险上海分公司的 uu 们接到后续通知的了吗 我是法务岗

我是浙江这边的浙分。感觉今年的进度有点慢。刚刚面试完一面——线上面试。

问的问题让我有点头皮发麻，除了自我介绍外，还有：

- 1.你接受短时间销售锻炼吗？
- 2.你能接受无薪加班吗？
- 3.你能接受双休日周六或周日 24 小时待命吗？



而我本人投的是财务精算岗。

3.6 中国人寿法律风控岗二面

本文原发于应届生 BBS，发布时间：2021 年 12 月 1 日

地址：<https://bbs.yingjiesheng.com/thread-2338950-1-1.html>

通知 10 点进的面试间，正式开始面试是 10:40，大概面了有六七分钟的样子

面试形式：单面

面试官人数：4 人（只有俩人问我问题）

问题：

- 1.结合自身专业，说一说涉及到公司非法集资问题的发现和处理；
- 2.性格中从事法律风控岗位的优势和缺点。

算上对简历中某个点的确认，满打满算问了三个问题，感觉不太好，怕不是要凉了。。。。。

3.7 国寿总 运营管理一面+二面

本文原发于应届生 BBS，发布时间：2021 年 11 月 26 日

地址：<https://bbs.yingjiesheng.com/thread-2338449-1-1.html>

1106 一面 无领导小组讨论 结束后面试官会随机问一些问题

1125 二面 单面，每人 7-8 分钟，自我介绍+随机提问（有的是问简历，也有问行业/岗位理

解的.....)

攒 rp

3.8 国寿寿险财务

本文原发于应届生 BBS，发布时间：2021 年 11 月 9 日

地址：<https://bbs.yingjiesheng.com/thread-2336111-1-1.html>

面试形式：

15 学生+4 个面试官

线上群面+半结构化

面完感觉大家学历背景和语言表达能力都中规中矩，没有很强。

群面内容：

排序题，每个人 1min 严格计时陈述自己答案+小组讨论 20min+代表 3min 总结

感想：个人陈述部分全组每一个人说完的，时间不太合理。小组讨论自己没插上话，也懒得说，就在最后提示了下时间催了个进度。

半结构化：一轮个人自我介绍，一轮自由提问。

提问内容有但不限于：XX 比率（财务比率）是什么，某公司 XX 比率高说明啥，资产负债表科目有哪些，秋招投了什么公司，有啥 Offer 不，如何评价你群面的表现。LZ 自己被问了个很水的行为问题，emmm。

顺便在这吐槽下国寿资产连笔试都没给，呵呵。

3.9 国寿寿总销管一面（腾讯会议）

本文原发于应届生 BBS，发布时间：2021 年 11 月 7 日

地址：<https://bbs.yingjiesheng.com/thread-2335930-1-1.html>

面试者 14~15 人，面试官 4 人，其中 1 个主持一直说话其他人不吱声。我们是有三个人没来就 11 人左右开始了。

无领导+半结构，全程严格计时，超出会打断。

先读题 5min，再每人回答 1min（不按序号，自己想好就回答），讨论 20min，汇报总结 3min。

之后开始每个人自我介绍，结合所报的岗位来说（一个会议室是相同岗位），也是 1min，也是不按顺序，想说就说。

再之后面试官，提问了两个人，标准可能是学历，没有提问学金融和保险的，提问的 QS 靠前医学博士和 top2 管理硕士。

再之后给大家 3 个机会展示自己，谁先抢到算谁的，选择自由发挥或者回答和领导发生矛盾时如何解决。

我没被问到，应该是凉凉。写此经验给后人以借鉴

大家加油！

3.10 2022 中国人寿/广发银行秋招进度

本文原发于应届生 BBS，发布时间：2021 年 10 月 27 日

地址：<https://bbs.yingjiesheng.com/thread-2334490-1-1.html>

2021-09-17 投递简历

一志愿：广发总行管培生（广州） 待筛选

二志愿：广发广州分行管培生 处理中

三志愿：中国人寿财险广东分公司业务管理岗 已完成笔试

2021-10-16 中国人寿在线笔试

2021-10-22 广发银行在线笔试

2021-10-25 广发银行在线测评

接到后续通知的小伙伴，互相更新一下进度呀～

3.11 国寿健康产业投资 二面面经

本文原发于应届生 BBS，发布时间：2020 年 12 月 27 日

地址：<https://bbs.yingjiesheng.com/thread-2312676-1-1.html>

多对一

两分钟自我介绍

问的都是我本科（工科）专业相关的问题

以及愿不愿意调剂

对我貌似不太感兴趣

第一个进去的小姐姐面了 15 分钟，而我只有 5 分钟

3.12 2021 届国寿总销售管理岗二面

本文原发于应届生 BBS，发布时间：2020 年 12 月 25 日

地址：<https://bbs.yingjiesheng.com/thread-2312532-1-1.html>

一面结束后大概 3 周左右进行二面。

二面一共约 55 人，看了一下签到表，基本上都来了，毕竟是大国企，没有人不想去的。

此外学校基本上都是北京、北方的学校，南方地区和国外的学校屈指可数。

最早 8:30 就开始面试了，一共 5-6 位面试官，大概面试 10 分钟左右。除了自我介绍，还会

问简历、问实习、问对岗位看法等等。基本上就是问你的过往经历等常规 hr 面的问题，无专业问题。当然每个人问的问题可能都会不一样。

应该也是 2 到 3 周出结果。LZ 能进二面就已经很幸运了，不奢求能拿到 offer 了。祝以后看到的各位能够拿到吧。

3.13 川分展翼计划

本文原发于应届生 BBS，发布时间：2020 年 12 月 15 日

地址：<https://bbs.yingjiesheng.com/thread-2310806-1-1.html>

第一轮：5v5 辩论 抽题进行的 大概 45 分钟

这一轮感觉没怎么刷人 我知道的我们组 4 个人都收到了

第二轮：一共有 4 步 团队游戏（动手设计产品并展示）-情景模拟和即兴演讲同时进行（情景是说服元旦晚会的指挥穿自己的衣服上场，即兴是在一堆里面随机抽取）-半结构化（就针对简历，还有是否愿意调理进行了提问，面试官挺亲和的）

3.14 山西人寿本部 财务管理

本文原发于应届生 BBS，发布时间：2020 年 12 月 13 日

地址：<https://bbs.yingjiesheng.com/thread-2310474-1-1.html>

一面无领导+半结构

太原面试，北京奔波太累了，谁让总部挂了呢 = =

无领导题目有些问题，看着有些蒙，讨论的也不是很顺利，但也算是完成了。

半结构领导态度很好，感觉想装作很严肃的样子，聊天聊的很好，最后得出结论，我适合销售...

可我面的财务啊 QAQ

ps 旁边的小姐姐眼妆很好看，可惜没加微信 hhh

3.15 国寿北分管培

本文原发于应届生 BBS，发布时间：2020 年 12 月 12 日

地址：<https://bbs.yingjiesheng.com/thread-2310360-1-1.html>

看到很少人分享国寿北分的，我就写一个吧，今年的形式很有趣，三个环节：即兴演讲、角色扮演、团队游戏。

即兴演讲：一个房间两个面试官，桌前一本题册，30S 选题，然后 2 分钟演讲，我就选的第一个-看图，师徒四人做饭，互相推卸别人做的不好

角色扮演：小李是国寿的重要客户，同时是资深音乐家，公司打算举办一场合唱表演，领导让员工小王务必邀请小李作为指挥家。进门的一刻就开始了，我还傻傻的说我是来面试的，唉。面试官会各种拒绝，你要会打太极。这真的就是拜访客户模拟了。

团队游戏：10个人分成两队，各自PK，题目是制作自助图书馆，给出功能、外观特色和设计方案。还要动手制作模型，最后各自就优势辩论。

总体感觉很好玩，还有通关卡和通关章，就和通关游戏一样，希望这个神奇的网站给我带来好运吧！

3.16 北分展翼面经

本文原发于应届生 BBS，发布时间：2020 年 12 月 9 日

地址：<https://bbs.yingjiesheng.com/thread-2309710-1-1.html>

首先感谢一波论坛，从实习就开始用，感谢前辈分享。只看不发太多，也不好意思。

分享下北分一面

我们组投的都是管培生，但是面试只有展翼，应该都放到一起了吧。主要是三个，情景模拟，团队游戏，一分钟即兴演讲。

可能一开始感觉有些难，面了就感觉还好，不得不说，脸皮在面试过程中越来越厚。

ps 有人知道这个岗怎么样吗？有没有户口？

3.17 中国人寿总部 销售管理岗

本文原发于应届生 BBS，发布时间：2020 年 12 月 8 日

地址：<https://bbs.yingjiesheng.com/thread-2309364-1-1.html>

一直以来在应届生 bbs 的论坛上收获了很多，这次想要写个帖子回馈给大家！

12月6号上午参加的人寿总部销售管理岗的面试，提前半小时签到，面试分为无领导+半结构，整场下来大概1小时20分钟左右。

先是无领导，一组大概十二三个人，5min 阅读材料，每人 1min 个人观点陈述，25min 的小组讨论，最后 5min 推选一个人进行总结发言。（ps: 1.面试官时间控制的非常严格！这一点一定要注意，超时会被打断；2.不要在材料上面进行标记，会被扣分。）

题目是方案推广类的，材料挺长的，比较考验综合思维。不得不承认人寿面试的水平真的很高，各种 top 名校，大家无论是学历还是阅历以及思维逻辑和表达能力都很棒，本小菜鸡在



其中只有崇拜的份了

无领导后是分组半结构，就是先有一半的人留在面试房间里继续半结构化面试，其他人先在房间外面等着。半结构主要就是挨个自我介绍，自我介绍完以后，面试官会每个人问一到两个问题，全程 20 分钟左右结束。我们这一组面试官还是挺和蔼的。

总之去参与体验也很开心啦，能有机会跟各路大神一起面试也的确学到了很多～希望大家找

工作都一切顺利！



3.18 国寿寿险总 一面

本文原发于应届生 BBS，发布时间：2020 年 12 月 8 日

地址：<https://bbs.yingjiesheng.com/thread-2309335-1-1.html>

周末参加的线下面试：无领导小组讨论 + 结构化

1. 无领导小组讨论：10 人一组，5min 阅读材料，每人 1min 个人陈述（时间卡得很严，没说完会打断你），25min 小组讨论，5min 小组代表总结汇报。

讨论的话题可能每个组都不一样，我们组是讨论一个社会现象的对策，材料上的内容比较浅显，可以发挥的地方很大。

材料上不可以涂写，笔记只可以写在草稿纸上

2. 结构化面试：4 个面试官 V 5 个面试者

无领导之后直接进入结构化面试，按照小组成员编号分成两批，1 至 5 号直接留在屋子里面试，6 至 10 号先在门口等待。面试是挨个发问，就是对一个面试者全部问题问完之后，才会问下一个面试者。

先自我介绍，没有专业问题，问的主要还是围绕简历和经历，有问到职业规划、为什么选择国寿这个岗位、还投了哪些单位、优缺点、评价自己刚刚在无领导小组讨论里的表现（问的是一个刚刚话很少的同学）.....

我们组的面试官态度还是不错的，但是听别的场的同学说有的场里面面试官比较凶，有点儿像压力面

寿险总的面试人数真的蛮多的，来面试的同学也都很强，希望大家顺利吧！

3.19 寿险总 一面经

本文原发于应届生 BBS，发布时间：2020 年 12 月 7 日

地址：<https://bbs.yingjiesheng.com/thread-2309101-1-1.html>

12 6 日在中国人寿广场举行的一面，楼主财务管理岗位，小组里都是财务管理岗，女生偏多，12 个一组，大家的背景学历都很棒，面试形式是无领导小区讨论，题目和保险业务无关，是国家发展，现象的题目，制定发展策略行动措施。大约进行了 1 小时的时间。随后分成两组 6 人一组进行半结构化的面试，因为本人不在北京读书也不是北京人，所以被问到了什么选择北京，其他的都是比较常规的一些半结构的问题。希望能够进二面，求求。

3.20 国寿寿总一面

本文原发于应届生 BBS，发布时间：2020 年 12 月 6 日

地址：<https://bbs.yingjiesheng.com/thread-2308981-1-1.html>

营销管理岗

每组名单上有 20 多人，实际每组的能来 10 人多一点。每组应该都是同一个岗位（我猜的）。45 分钟无领导讨论后，分两批（因为人多一批不方便）进行半结构化面试（每个人都参加）。无领导题目和保险无关，和同学交流后发现都是一些社会热点问题，每个人都有话可说。周围的同学大部分来自北京的学校，carry 全场。

半结构先是自我介绍，然后问了一个问题，一半的人答完后又换了一个问题让剩下的人回答，最后可能会针对个人简历再多问几句。

感觉组织上是外包了，但面试官还是公司的人。什么时候出结果也没被通知。

以上内容仅供参考，祝大家好运，2020 成功上岸。

3.21 广东省某市公司终面面经

本文原发于应届生 BBS，发布时间：2020 年 12 月 5 日

地址：<https://bbs.yingjiesheng.com/thread-2308785-1-1.html>

终面真的太快了，半个小时不到就把我放出去了，我出去的时候还是懵的

首先是 1min 的自我介绍，没问简历上的信息可能是我自己先 blabla 说了一通吧，然后面试官就开始问我问题：

1. 不拘小节和专注细节你更倾向哪个（楼想说千里之堤毁于蚁穴，但是后来回想一下似乎把“毁”说成了“始”……也是没谁了）
2. 领导不安排你干重要工作咋看
3. 很久不给你重要工作咋看
4. 福报怎么看
5. 你手下对福报有意见怎么看？

说明了问 8min 但感觉没到？面试官很 nice 也不打断我还会点头对我的回答做出反应，在面试前还说让我不要紧张，但当时楼脑子里还是塞着浆糊也不知道说得有没有条理。

呜呜呜总之希望能够收到 offer!!!

3.22 12 月 4 日面经

本文原发于应届生 BBS，发布时间：2020 年 12 月 4 日

地址：<https://bbs.yingjiesheng.com/thread-2308772-1-1.html>

12月4日面试

早上 8 点 45 签到 我去的时候是 8 点 40 感觉都来了很多人了 9 点钟正式开始 一共三十多人 十个人一个小组进行 5v5 辩论 十个人一个会议室 进去后每五个人一个小组 一边正方一边反方 然后每组选一个人抽题目 抽完题目后 有十分钟小组分工讨论 讨论完毕后 正方一辩先陈述观点然后反方一辩 以此类推每个人说完后 正反方分别派一名代表总结各方的观点。辩论会结束面试也就结束了 说的下一次面试等通知。 许个愿 希望能够上岸!

3.23 2021 寿险深圳分公司面经

本文原发于应届生 BBS，发布时间：2020 年 11 月 26 日

地址：<https://bbs.yingjiesheng.com/thread-2306461-1-1.html>

听说这是一个神奇的论坛，分享面经攒人品求 offer



10 月初进行网申，申请了三个志愿。其中一个广发，很快被拒了 QAQ。剩下三个都是国寿地区分公司。10.17 进行笔试，网申状态也变成笔试。之后一个财险的志愿变成未通过（财险竞争如此激烈？）接着是漫长的等待。11.12 收到面试邀请。又过了几天收到私人抬头的信件，要求确认是否参加面试。确认后才收到具体安排。因为面试人数较多，安排分两天进行。

面试地点就在深圳分公司的大楼里，两次面试在不同楼层，通知里会告知。一面是群面，二面半结构化，都是去了现场才知道的，通知信里根本没说=A=

一面：我被安排在上午场，通知的时间只是到场时间，签到之后发现前面已经有正在面试的组了，于是坐在会议室等待，期间观看了很多遍国寿的宣传片。时间差不多的时候，会有工作人员讲解流程、告知每人一个编号（不清楚是按什么排序的），并发白纸给每个人做一个姓名牌，写上编号和姓名，应该是方便之后面试官确认谁是谁。接着会把自己准备好的简历收走，然后带领我们一组人进入会议室。一组大概是十个人，进入会议室后按编号顺序坐在桌子两侧，一旁是两位面试官（不知道职位），一位看着比较和蔼，另一位看着更严肃一点。另一旁应该是负责记录的 HR。还有一位站在一旁观察的大佬，后来才知道是人事的老大。刚才收走的简历应该就是给了这几位。很平常的群面流程，先按顺序自我介绍，然后阅读材料，分别发言，讨论，总结。我们的材料是关于就业环境的介绍，要求分析讨论毕业生的就业态度和如何进入职场身份。整场讨论的气氛很和谐，大家都畅所欲言。要注意的是，讨论的时候记得计时和提前分配时间梳理总结的内容，可以有一个 timer，leader 可有可无，如果不是有很强的控场能力并能大力输出有效观点，建议还是不要做 leader，容易限制发挥。最后总结由大家推举一个人来进行，有 5 分钟，也是很能够展现一个人逻辑语言能力的机会。有打算争取这个机会的同学，在讨论的时候一定要把大家的观点有条理地记录下来，并展现自己的总结能力来获得队友认可。不过经历过几次群面都是谁第一个开口就谁上，很少出现争抢的情况。总结结束一面也就结束了，面试官没有再做提问。人事小姐姐告诉我们，晚上

会发送通知，告知是否通过一面。通过的会直接收到第二天的二面通知。

二面：怀着无比紧张的心情逛吃逛吃了一下午（滑稽.jpg），终于在吃完饭的时候迎来了二面通知。二面还是上午场，看签到表上午大概有 20—30 人的样子。签到等待。这次等待期间要求写一篇小作文，限时 30 分钟，字数体裁不限，不影响面试结果，但猜测是小小地进行一下“政审”（主题又红又专）。然后继续漫长等待了差不多半个小时，终于轮到我们的组。和昨天一样提前编号做好姓名牌，然后由工作人员带领进入会议室。没错，不是单面，而是同时面一组人！（内心：菜鸡的我躺平）一组是 7 个人，面试官是三位，一位是昨天的人事老总，剩下两位介绍是部门老总，都还挺严肃，害怕。先让我们分别进行自我介绍，并且回答三个问题，分别是：学习工作中有啥开拓性的内容、业余爱好以及形容自己的学习家庭未来。这次不做顺序要求，谁先想好就开口说。所以这个时机还挺重要的，先开口可以给人留下思维活跃的印象，后开口则能多听听别人怎么说，优化自己的作答。其中利弊自己权衡好吧。我基本是在中间进行发言的（因为笨+怂），后面发言的几位明显吸取前面的作答经验，回答更多面更细致。之后又问了几个很普遍的结构化问题，和同事相处如何沟通之类的，也是自行作答。没有针对个人的问题，差不多四十分钟就结束了，之后人事小姐姐带我们参观了国寿的一个展厅，发现楼下还有健身房。面试结果大概要两周才能知道，正式发 offer 要一个月（人事小姐姐：没办法，国企的流程慢 emmmmm）。个人二面结束感觉不是很好，一个是自己确实对这种多对多的面试不是很有经验，再一个同场各位都很强，个个都是人才讲话又好听。感觉自己并没有很好地突出优势，前一天准备的各种经典问答什么 3why 也没能用上。大家之后如果遇到这样的面试方式，建议多从和别人不一样的地方去切入问题，并且多和公司的企业文化、发展等结合起来，展示出你的独特之处和对企业的了解。也不用太急着做第一个发言者，感觉面试官不是特别在意第一或最后的顺序。说话时多看着面试官（即使他不看你），面带微笑，不要着急。

总结：两天的面试体验总体感受是很舒服的，每个流程有工作人员带领着进行，会很清楚地介绍你要干什么。面试官也比较和蔼，工作人员也都很亲切很好说话，不会营造出压力过大的氛围，队友们都很和善，面试前后互相交流了很多关于求职就业的信息。（ps.还能带走一瓶国寿特供饮用水“国寿丹泉” 23333）

最后，一些杂七杂八。深圳的国寿大楼在商业中心，周围全是各企业的大楼，出门一个路口就是购物公园地铁站，很方便，站口下去就是一个大商场。此外，听说今年人手并不紧缺，所以招聘名额不会很多，面试录取一半一半的样子。试用期轮岗，试用期结束才定岗，也就是说你最后不一定会去你申请的岗位上工作。薪资福利啥的，大概要等之后拿 offer 才能知道了。

以上就是我的面经分享，再次祈祷获得 offer！

3.24 2021 国寿财险总一面面经

本文原发于应届生 BBS，发布时间：2020 年 11 月 26 日

地址：<https://bbs.yingjiesheng.com/thread-2306311-1-1.html>

lz 是最早的一批，早上 8:30 入场，约 9:20 开始，按投递岗位分组（人数多了的会抽人出来单独组成一组。。lz 就不幸被抽出）

面试形式：1.无领导（case）：每人 1min 自我介绍+5min 读题+30min 探讨+3min 推举代表做总结发言；结束后到等候区等待，有同学会直接被通知可以离开，剩下的继续留下单独面，但不代表离开是没通过，lz 感觉被通知离开的同学表现的非常好，也许是不需要单面了。。
2.单面还是相同的面试官，有 hr 和部门领导，主要针对简历提问，建议说经历的时候多和实习相关，因为 lz 问及较为自豪的一个事件的时候说的上学时期的小科研项目，后期被追问了很多，但是就怕自己专业性因此没体现出来；hr 应该在观察语言表达能力和逻辑思维能力；后也有针对实习做简单提问；以及能否接受工作环境较少英文（lz 英语成绩还可以，但不清楚为啥要问这个。。有点凉）

国寿一直是 lz 的 target no.1，只是没想到被分到的组竞争太过激烈，组内几乎全员 top2 神仙打架，希望有点渺茫。。万能的论坛呀，希望可以有二面的机会，只要有机会就满足了 555

3.25 国寿研发中心一面

本文原发于应届生 BBS，发布时间：2020 年 11 月 26 日

地址：<https://bbs.yingjiesheng.com/thread-2306171-1-1.html>

牛客网视频面试，面试前会按照时间扫码签到

内容很简单，做一个自我介绍，没有要求时间，然后就是面试官针对简历上的过往经历提问，氛围比较轻松，3V1

but 楼主又一次嘴瓢了，我真的要疯了，面试保险，面试官问银行和保险你更偏向于哪一个？我直接秃噜出一个银行，虽然立刻改过来了，butbutbut 我看到了面试官开怀的笑容估计又一次凉凉了，悲伤，要一个北京的 offer 咋就这么难

楼主最近水逆，听说这是个神奇的地方，资源共享，大家一起加油～
攒 RP 攒 RP 攒 RP 攒 RP 攒 RP



求论坛发挥神力，让我收到我想要的那一家 offer



3.26 2021 财险一面

本文原发于应届生 BBS，发布时间：2020 年 11 月 25 日

地址: <https://bbs.yingjiesheng.com/thread-2306031-1-1.html>

早上到场后不是先签先面, 大约 8~10 人一组, 一共 7 组同时面
男女比例比较和谐, 餐点充足, 点赞
一面是常规无领导面, 有自我介绍
抽人单独 10min 面

3.27 国寿北分管培终面

本文原发于应届生 BBS, 发布时间: 2020 年 6 月 6 日

地址: <https://bbs.yingjiesheng.com/thread-2271972-1-1.html>

(神奇论坛发帖攒人品求上岸!)

(祝大家都拿到心仪 offer!)

6 月 4 日国寿北分管培生终面, 不知道结果会怎么样。

工作人员叮嘱再三不能泄露考题。所以我等到今天猜测面试已经结束才来发, 能给下一届有个参考也好。

邮件告诉我 10:50 面试开始, 于是我十点五十登录, 工作人员确认了以下大家都倒了, 然后让我们等一会, 然后等了一个小时才开始。

看邮件通知以为会是单面, 结果是群面形式。面试官给出情景然后随机叫人回答问题。一人一次机会。

我觉得自己答得还可以吧。

说近期给结果, 我也不知道会给我个什么结果。

(神奇论坛发帖攒人品求上岸!)

(祝大家都拿到心仪 offer!)

3.28 国寿寿险河南省分 2020 春招

本文原发于应届生 BBS，发布时间：2020 年 6 月 4 日

地址：<https://bbs.yingjiesheng.com/thread-2271609-1-1.html>

2020 春招的省分公司寿险。

5 月 27 号面试，在郑州黄河路大河锦江，40 人的场地去了大概二十多个，很多财务管理岗的，还有部分计算机、业务管理岗等，在一起面，上下午两场。

面试形式和银行差不多，都是外包的考官，无领导+半结构。

无领导是 5V5 的商业谈判，感觉题出的有些别扭，两方的谈判条件都没留让步余地。半结构是限时自我介绍、场景题、再随便问问别的。

候场时候跟工作人员聊天，大概是要在郑州周边县市见习一年，再回省公司，基本都能回。

3.29 国寿北分管培面试

本文原发于应届生 BBS，发布时间：2020 年 6 月 2 日

地址：<https://bbs.yingjiesheng.com/thread-2271158-1-1.html>

(神奇论坛攒人品第一弹)

(如果通过会继续分享经验)

(攒人品求上岸!)

(祝大家都能拿到心仪的 offer)

报的国寿北分管培生岗位（具体干嘛我也不知道，看介绍说会在网点工作，hr 一面的时候告诉我管培生也会和一线接触）

5 月 26 一面，三个领导面我自己，先做自我介绍，然后轮流根据简历问问题。

第一个面试官问了实习经历，问我为什么在实习单位干了半年然后没有选择留下。

第二个面试官问我关于保险和营销的看法。

第三个面试官问了我是否接受加班，有什么样的求职偏好。

总体来说面试官都很 nice。氛围轻松愉快，最后还贴心的告诉我一到二周会反馈给我结果。

30 号收到了终面的短信和预通知邮件，4 号终面，不知道是什么形式，求了解的小伙伴告知~

祝大家都拿到心仪的 offer~

3.30 四川人寿分公司法律与风险岗面精

本文原发于应届生 BBS，发布时间：2020 年 4 月 17 日

地址：<https://bbs.yingjiesheng.com/thread-2261461-1-1.html>

网上面试 是笔试之后第一次面试 4.2 笔试完 4.14 左右发了邮件让 4.17 面试 一共 30 位面试候选人

用的腾讯会议 要注意自己的网路信号好不好 我就是一进去有点卡乱了自己的阵脚(不过后面发挥感觉还不错

一共 10 分钟 主要是三个部分内容:

- 1) 自我介绍以及面试套路, 问期望的薪资、是否有投其他公司等等;
- 2) 普通面试题, 发表对社会现象的看法, 我的是怎么看选秀节目对社会的影响;
- 3) 专业面试题, 不用担心会结合你简历的经历问专业的, 我是学法律的所以问了以下房屋租赁相关的。

3.31 寿险总部运营管理二面

本文原发于应届生 BBS, 发布时间: 2020 年 1 月 5 日

地址: <https://bbs.yingjiesheng.com/thread-2252396-1-1.html>

1.4 早上 8.30-8.45 签到

数了数来了大约 17 个人, 但不知道是不是只有这一个上午场, 这个岗位好像最后只要 3、4 个人? 现场先审核了材料, 并交了复印件。

形式是单面, 五对一, 一人十五分钟左右。

自我介绍, 无专业问题, 主要还是结合简历的经历问题, 氛围还是挺轻松的。

据说往后没有面试了, 问了问 HR 小哥, 他说应该会尽快, 但根据往年速度感觉应该不会有快.....

神奇的论坛。

祝大家好运!

3.32 寿险面经

本文原发于应届生 BBS, 发布时间: 2020 年 1 月 4 日

地址: <https://bbs.yingjiesheng.com/thread-2252366-1-1.html>

再来迷信一把哈哈 也给后面的同学铺点路

二面事单面 根据简历问一些 再问一些结构化的 我前后几个同学都面的很快 感觉有种走过场得感觉 答题还是得简单有力 让面试官能听懂 似乎没有后续了 希望大家一切顺利吧!

3.33 财险总公司财务岗面试经验

本文原发于应届生 BBS，发布时间：2019 年 12 月 20 日

地址：<https://bbs.yingjiesheng.com/thread-2250284-1-1.html>

财险总公司财务岗两轮面试经验

中国人寿在学校开过一次双选会，大家携带简历去投递，人山人海，我去财险总公司的位置投递简历。人力很 nice，一个年轻的小哥哥，给我做了一次模拟面试，还提出很多建议，帮我认识到自己的问题，对以后面试非常有帮助。所以如果人寿双选会建议去一下，每个子公司 HR 会登记来现场投递的人，可能会优先笔面试。

11 月 20 日第一轮面试

12 月 13 日第二轮面试

第一轮无领导小组面试，大概 10—12 个人一组，我遇到的题目是设计一款差异化的信用卡，包括功能，权益，营销等等。十分钟读题，每人两分钟个人陈述，二十分钟讨论，最后推荐一人总结展示。我不是 leader，也不是 timer，reporter，发言次数较多，并且一起跟进讨论过程，也是可以通过的。

第二轮结构化面试，单面，三个面试官，进去先自我介绍，就简历情况问问题。结构化问题：你在实习中有过的创新行为？和同龄人相比，你的优缺点？一定要好好熟悉简历，每一处都能顺畅的表述啊！

两轮参加人数情况

第一轮我是上午参加的，不同专业一起群面，上午大概 70—80 人

第二轮单面签到的只有 7 个人。可能最终要 1—2 个

希望能通过～也祝秋招的所有同学能拿到心仪的 offer！

3.34 国寿健康投资集团二面

本文原发于应届生 BBS，发布时间：2019 年 12 月 19 日

地址：<https://bbs.yingjiesheng.com/thread-2250182-1-1.html>

来来来，定时写一下面经哈，希望能给后面面试的小伙伴信心哈。

我是 12.7 号周六参加的一轮面试，面试 11 个人吧，都是财务岗的，然后无领导小组讨论，最后再说一下自己在小组讨论中的优势和劣势

然后 12.17 号做的性格测试，那个呢据说只要是参加一面的都会收到

然后楼主是 12.19 号早晨面试的，据 HR 小伙子说周六还有有一批，但是岗位应该不是重复的。

具体说说面试吧，我们投的是总部财务岗，貌似一共 5 个人还是 4 个人来着，我们小组还有一个成员放弃了，面试内容呢就是一般的压力面试。

很简单，但是真的很有压力，我认为她还是会的问一些比较刁钻的问题，虽然我已经见怪不怪了；总的来说，不紧张，保持头脑清醒就好。

一个人大约 15 分钟，总的来说面试的体验还是很好的

秋招可能过去一大半了，希望大家都能拿到心仪的 offer，一起加油哈

3.35 人寿面试

本文原发于应届生 BBS，发布时间：2019 年 12 月 19 日

地址：<https://bbs.yingjiesheng.com/thread-2250019-1-1.html>

听说是一个神奇的论坛，那我也来虔诚地迷信一把！

9 月底来学校宣讲，宣讲结束后投递了简历。宣讲会上有一个很短的初面，其实就是大概了解一下情况。

之后就完全忘记了这个事情。11 月中旬通知笔试测评，普通的行测题和心理题，与大多数公司的笔试题目是一样，甚至有一些是重复的题目。

12 月中旬参加面试。我们组八个人，四个人是同一岗位，无领导群面大概是 40 分钟。个人感觉对于央企来说，可能观点输出并不是重点，而是你在团队中的角色定位是否清晰，与他人的交流合作是否礼貌、有序。太过于强势，打断别人说话其实对于私企来说可能是 ok 的，但是央企和公务员可能不太受用。

我们这个岗位据说是没有下一轮了，直接通知体检。群面的误伤率其实蛮高的，很多时候也是看眼缘。所以也希望自己好运吧！

3.36 国寿寿险总公司运营管理面经

本文原发于应届生 BBS，发布时间：2019 年 12 月 18 日

地址：<https://bbs.yingjiesheng.com/thread-2249832-1-1.html>

希望论坛在我身上神奇一下

无领导+半结构

无领导题目：从多方面给出人脸识别风险的解决方案

半结构：讨论完后挨个进行，先评价自己本场表现，与平时表现是否存在差异，差异原因是什么，然后会反 cue 讨论中你的表现进行提问，接着根据简历提问，主要是学习实习经历，考研保研，最后是从个人角度谈谈为什么选择保险（不让谈外部 or 大环境因素）

tips: 尽量坦诚，从个人角度谈你真实想法，绕圈子回答或者套话会被面试官凌厉打断，语言要简练。

3.37 国寿总部销售管理岗面经

本文原发于应届生 BBS，发布时间：2019 年 12 月 16 日

地址：<https://bbs.yingjiesheng.com/thread-2249322-1-1.html>

之前接到通知让 12.14 号去面国寿销售管理岗，地点在北京的中国人寿广场。到了之后得知，当天会完成所有的面试流程，即无领导小组讨论+半结构化，之后就可以等 offer 了。

12 个人一组，Lz 这一组的背景整体一般，只有一个 top2 的，且是偏冷门的专业。首先是 5

分钟读题，之后每人个人陈述 1 分钟，最后 22 分钟小组讨论+5 分钟选代表总结。题目是跟保险没什么关系的材料，要求是要分析问题并从若干角度提出解决方案，整体而言，lz 这一组提出的方案还是蛮不错的（得益于一个挺厉害的男生）。但是 lz 并没有充当比较重要的角色，比如 leader 或是 time keeper 之类的，表现平平。

无领导之后面试官会请后六位同学暂时离场，6 人一组进行半结构化面试。四位面试官中，有两个是外包的，两个是国寿的。外包的面试官会对每一个人提问，主要是问简历相关问题以及 offer 情况。国寿面试官只提问了那个 top2 的学生，lz 感觉自己基本没戏。

虽然已经差不多凉了，但是希望帖子能给其他的同学带来好运~

3.38 国寿财险总部二面

本文原发于应届生 BBS，发布时间：2019 年 12 月 11 日

地址：<https://bbs.yingjiesheng.com/thread-2248382-1-1.html>

面好像是按岗位分类进行的，一组 8 个人，都是差不多类型的岗位，按照签到顺序排序。面试形式是一对三，三个考官有一个 hr，一个部门主管，另一个不太清楚是什么身份。时间大概是 20 分钟之内，一分钟自我介绍之后，三个考官不断地进行提问，问题内容和岗位专业没有太大关系，和结构化有些相似，大概就是你遇到过挫败的事是什么、家庭情况、抗压能力怎么样，以及对简历上的问题进行提问。

3.39 中国人寿财险浙分一面 财务会计岗

本文原发于应届生 BBS，发布时间：2019 年 11 月 28 日

地址：<https://bbs.yingjiesheng.com/thread-2244259-1-1.html>

#求职故事#说出你的求职故事，赢千元现金奖。

3 对 1，2 个男面试官，1 个女面试官，半结构化面试，进去后先做自我介绍，然后有提问：

- (1) 为什么想来杭州？
- (2) 有其他同学或朋友从事保险行业么？
- (3) 你心目中第一份工作的好单位是什么样的？
- (4) 你期望的月薪/年薪是多少？
- (5) 学校课程结束了么？什么时候可以来实习？
- (6) 你父母是做什么工作的？

3.40 财险总公司一面面经

本文原发于应届生 BBS，发布时间：2019 年 11 月 20 日

地址: <https://bbs.yingjiesheng.com/thread-2240583-1-1.html>

#求职故事#说出你的求职故事，赢千元现金奖。

12人无领导小组讨论，面试官全程不参与讨论。小组成员随机匹配，专业岗位都不一样。

10分钟读材料，2分钟个人发言，20分钟自由讨论，最后5分钟总结发言。

需要自带简历和纸笔。

这部分完了以后有非结构化面试吗？

只有无领导一轮，而且无领导后我们组面试官也没有单独对谁提问题，面完无领导就可以撤退了。

3.41 国寿财总初面面经

本文原发于应届生 BBS，发布时间：2019 年 11 月 20 日

地址: <https://bbs.yingjiesheng.com/thread-2240549-1-1.html>

#求职故事#说出你的求职故事，赢千元现金奖。

群面

无自我介绍

10mins 阅读

2mins 发言

20mins 讨论

5mins 总结

啥 case 就不说了 挺常规的

祝好

3.42 【2020 届】中国人寿集团管培生（财险方向）一面

本文原发于应届生 BBS，发布时间：2019 年 11 月 7 日

地址: <https://bbs.yingjiesheng.com/thread-2234731-1-1.html>

中国人寿集团管培生面试有两轮，第一轮是无领导+半结构化面试，大概 2-3 小时。

中国人寿的面试人数卡的还是比较严的，一面不是人山人海的，而且准备了零食点心以供食用，太感人了！

无领导小组面试，进去后先每个人一分钟自我介绍，然后考官会发题目，大家准备五分钟后进行个人陈述-讨论-总结。总结完后，考官会问每个同学一个问题，比如说你为什么不选择作为总结发言者、你怎么评价自己的表现等等。

半结构化面试是 3v1，考官都挺和蔼的，问题也很简单，没有专业问题。你怎么看待保险行业、你为什么选择 xx 岗位、你实习中碰到的最困难的一件事，你是怎么解决的等等。据闻之后第二轮是封闭营，蹲一个结果。

www.yingjiesheng.com

第四章 中国人寿综合求职资料

4.1 国寿养老春招过程

本文原发于应届生 BBS，发布时间：2020 年 5 月 22 日

地址：<https://bbs.yingjiesheng.com/thread-2269238-1-1.html>

听说这里是个神奇的网站，一面结束来求好运~

3 月底投递的国寿养老春招简历，4 月 23 号收到了线上笔试链接。笔试有两个时间可以选择，非常人性化~笔试内容就是行测，类似图形推理、数字推理、资料分析这些。笔试之后 4 月 27 号收到了人才测评链接，这个就是性格测试，只有一部分是计时完成的排序题，也比较简单。

笔试以后就是令人煎熬的等待了（之前听学长学姐说人寿每轮大概等两周左右），经历完五一假期以后，终于在 5 月 19 收到了面试邀请。疫情期间面试都是线上的，用的腾讯会议 app，分为宣讲会 and 面试两部分。面试当天大家在候场会议室可以看到自己的面试顺序，按照顺序等工作人员叫号进到面试会议室。一面是单面，先自我介绍，会问一些简历、职业规划、对岗位的了解这些问题。

在宣讲会听 hr 介绍一般是两轮面试，有的岗位会有三轮面试，希望可以早一点知道结果吧~这应该是我校招的最后一家公司了，希望可以有好结果，好好的结束漫长的招聘季吧。

4.2 国寿某省分薪酬-hr 版

本文原发于应届生 BBS，发布时间：2020 年 7 月 9 日

地址：<https://bbs.yingjiesheng.com/thread-2276542-1-1.html>

太惨了。。老家省公司后台非业务岗，招聘限制本科及以上，hr 电话沟通：工资发放比较乱，不能说每月多少，只能说年综合到手 5，基本薪资低，福利高，赶上过节费取暖费什么的会多一些，没有的月份可能只发 2k。

hr 说，工资太低，怕录取之后像往年一样又有跑了的，所以提前沟通薪资。也直言，各省差距大，浩克省分同级别是老家省分两倍，至于为什么他也不知道（ps，浩克省是系统内排名前三）。

有早中餐象征性一顿收一两块，没有宿舍房补之类的，公积金 12%，以实发为基数。

以上为寿险，养老同级别会稍高一些。（每省分为财、寿、养老三大块业务，分开运营）

面试不用太担心，拒的人太多。

仅为本年度的沟通情况，也许以后年度会有改变，具体可自行参加招聘沟通。

3.3 国寿财险总公司完整版面经

本文原发于应届生 BBS，发布时间：2019 年 12 月 18 日

地址：<https://bbs.yingjiesheng.com/thread-2249756-1-1.html>

听说应届生是个神奇的论坛，于是乎已经结束终面了，来发帖求个好运~
楼主大概在 9 月初的时候就投递了，当时的三个志愿是集团、寿险、财险，后面听说许多同学集团都挂掉了，加上楼主的实习经历大部分都在财险公司，个人对财险公司也比较偏爱，于是就调整了志愿顺序，把财险放在了第一个。顺便说一句，感觉国寿的宣讲会还是蛮好的
、(¯▽¯)g还有发一些小礼品，组织面试的过程相比也算是井然有序了。当时宣讲会也选的财险公司面试，hr 老师很认真的和我聊了大概十几分钟，了解了很多公司的事情，也大概知道了所填报岗位的内容。

-----之后就经历了漫长的等待-----

笔试：大概在十月下旬收到了笔试，是限时的，北森的题，如果经常做的同学应该会碰到原题的。一共三部分，语义理解+资料+图形，难度不是很大，和暑期的六部分比起来应该大大降低了，所以推断每年的题型都不太一样。笔试后大概一周多又收到了心理测试，忐忑的完成了。

-----之后又经历了漫长的等待-----

一面：一面是无领导，当时现场人特别多，应该是海面了，大家的学校和专业背景也是五花八门。一组 12-14 个人，先签到先面，还是比较人性化的。题目是设计营销信用卡的还比较常规，和保险没有关系，楼主在的组讨论还是很激烈的，大家都热衷于发表自己的意见，最后结束时面试官会提问发言比较少的同学评价自己的表现，全程没有自我介绍。

-----之后再次经历了漫长的等待-----

二面：二面是三对一。收到的短信也是先到先面，所以当时猜测可能和一面一样人很多，推断是 hr 面，所以楼主也没去太早，结果去了发现，签到表只有六个人，并且马上就到我。问题的内容比较常规，主要是个人简历+收获+保险行业的一些看法，比如怎么看待财产险的发展，产品创新的方向之类的，后面和其他部门的小伙伴交流了感觉提问的方向比较学术。面试官有业务部门也有 hr。出来被告知应该就是终面了，猝不及防，就这么晕晕乎乎结束了终面，感觉有些问题没有回答的很好。

据 hr 小姐姐说的是尽量元旦前出结果，感觉保险公司真的都进展异常缓慢。楼主是产品研发岗~有一个岗位的小伙伴可以加我的微信哈。不知道部门到底招几个人，许愿许愿能在年底前收到好消息🙏

3.4 国寿财险总部综合管理岗暑期面试凉经

本文原发于应届生 BBS，发布时间：2019 年 6 月 27 日

地址：<https://bbs.yingjiesheng.com/thread-2208889-1-1.html>

少时诵诗书所所所所所所所所

6.23 在线笔试，60 道题，偏数学类脑筋急转弯，题量不大，感觉自己答得很好



6.27 人寿保险中心面试，地点金融街 17 号，面试引导的小姐姐贼好看，是我面试过的所有



企业中最好看的；面试形式为无领导小组讨论，一组 7 人，明显男多女少，同组的学历平均在人大、中财研究生水平，还不乏 top2 的大兄弟，我一个 4 非院校的在人群中瑟瑟发抖；讨论过程非常和谐，没有杠精附体者，听说其他组有吵起来的；因为我是完全的理科思维，对讨论题目内容无感，全程参与度最低，同组同学很优秀，所以是凉经找工作经常在应届生潜水，只看不发不太道德，留下点经验供后人分享

4.5 2020 校招中国人寿上海保险研修院全过程

本文原发于应届生 BBS，发布时间：2019 年 11 月 21 日

地址：<https://bbs.yingjiesheng.com/thread-2241444-1-1.html>

分享攒人品，超想去中国人寿上海保险研修院的！

个人 211 本 985 硕。

10.25 笔试 第一次笔试有事没来得及做，又发了第二次笔试通知，笔芯。考的内容是行测，第二天发性格测评。

10.30 初面 看签到表当天 4 个岗位加起来是 100 人不到点。从早上 8 点多持续到晚上 6 点才面完所有人，确实如面试通知所说需要预留一整天。到了以后先交材料、签到，早上 9.20 左右会现场进行①第二次笔试，题目依然是行测。然后根据人资小姐姐安排的顺序进行②群面，前期是 8 人一组，群面顺序是读题 8 分钟，每人单独发言一分钟，小组讨论 15 分钟，一人总结发言 3 分钟（时间可能记错）。早上的群面似乎没有严格卡时间，一早上面了两组。中午会提供免费午餐，食堂特别大，餐饮口味也不错，很人性化。最后是③单面，单面环节有的岗位会先安排抽一个词进行三分钟即兴演讲，有的岗位只有根据简历提问的环节。我单面的时间比较晚了，但是进去以后面试官竟然第一句和我说不好意思，今天面试到这么晚，让你等待这么久。听到这局开场白真的很感动！加上面试官特别帅，瞬间心情 100 分哈哈。我这组是一位面试官一位记录员，看样子是根据简历问问题。

11.12 终面。初面后一周内反馈终面信息，效率很高。终面依然是单面，和初面不同的这次是三位面试官。会问一些如你的优势之类的问题，然后是根据报考岗位和简历提问。说两周左右出结果，祝我好运！

也祝各位小伙伴都能找到自己喜欢的工作

4.6 2020 集团管培（财险方向）笔面经

本文原发于应届生 BBS，发布时间：2019 年 11 月 15 日

地址：<https://bbs.yingjiesheng.com/thread-2238764-1-1.html>

首先呢，非常非常感谢在人寿集团管培面试过程中遇到的所有工作人员（虽然他们看不到哈哈）!! lz 训练营因故迟到，工作人员们想着 lz 赶路可能没顾得上吃饭，专门留了丰盛的盒饭给我，呜呜感动，完全是秋招季里的一股清流。

下面是正题了！选拔一共有四轮，在线测评+一面+训练营一天半+高管面试。

1.在线测评。根据网申时间分批发在线测试，就是比较正常的行测题，每道题单独计时，时长视题目难度定，一般是 60s。

2.一面。无领导小组讨论+结构化面试。无领导的讨论是根据文字+图表资料做一个方案，lz 在的组貌似有三个人没来，最后只有五个人讨论，每个人发言的机会还蛮充分的，讨论完后大家需要自评和互评。

3.训练营。不是海面！还挺好玩的（虽然 lz 玩得不好 2333）。第一天上午大家先在公司集合，统一前往位于郊区的自家科技园，下午分组破冰+沙盘模拟。第二天上午两人一组进行情景模拟+单面+十人组队游戏。lz 是第一次参加玩游戏的面试，一脸懵，所在的组最后四个游

戏只通过了第一个最简单的 。

4.高管面试。挺常规的交流，可能主要还是看简历和眼缘吧。

整个过程非常愉快，认识了很多有趣的小伙伴哈哈，我自己也算努力争取过了没留遗憾。希望大家都能顺顺利利，找到满意的工作！

4.7 【2020 届】中国人寿管培生（财险方向）训练营凉经

本文原发于应届生 BBS，发布时间：2019 年 11 月 10 日

地址：<https://bbs.yingjiesheng.com/thread-2235919-1-1.html>

刚刚结束国寿 N 计划管培生两天的训练营..据说这是二面，但已经凉的透彻.分享一下过程

供后人参考 

第一天上午是国寿广场集合，大巴车送到海淀郊区的国寿科技园，十分遥远，打车不便，但环境很好，住宿是二人间，食堂菜色也不错～

第一天下午是分组沙盘模拟，会把各个方向的同学分成 2-3 组（5 人一组），分别进行沙盘模拟，任务是沙漠掘金，给一份地图和说明，5 个人要在规定时间内穿越沙漠到宝藏地挖金子然后带回来，换算钱数最多的组胜利。

第一天晚上是案例分析笔试，包括营销计划、招聘宣传、产品设计等等，内容挺多。

第二天上午是情景模拟，两人一组，抽角色，阅读十分钟后开始辩论（互相说服对方同意自

己的商业计划)。然后交换角色，阅读 2 分钟后再继续辩论。

之后是一对一单独面试，类似结构化面试，评价自己评价组员等等。

最后是重新分组玩四个团体游戏，分别是动手搭面条、盲人摸图案、盲拼图和只准全英文交流的卡片游戏。总体来说游戏不是特别难，但是限制时间和人员不熟的情况下，如何迅速组建高效团队冷静完成每个步骤挺难，关键字在合作吧～

楼主几个团队游戏都玩输啦，凉的透彻，祈祷之后能有一个好 offer，祝福大家也能心想事成!!

4.8 19 年秋招入司，中部省会展翼计划，省人力资源部实习半年

本文原发于应届生 BBS，发布时间：2019 年 9 月 19 日

地址：<https://bbs.yingjiesheng.com/thread-2216518-1-1.html>

关于招聘，省会公司和省公司竞争真的大。

关于面试，非常公平，外包给第三方的。

关于薪资，真的挺低的，是我当年 offer 里最低的，每个城市每个岗位都不一样。

关于工作，入职个险部前一个半月没休息过一天，平均 8 点打卡下班，隔三天追踪业绩到 12 点，897 是真实的不能更真实了。

附录：更多求职精华资料推荐

强烈推荐：应届生求职全程指南（第十七版，2023 校园招聘冲刺）

下载地址： <http://download.yingjiesheng.com>

该电子书特色：内容涵盖了包括职业规划、简历制作、笔试面试、企业招聘日程、招聘陷阱、签约违约、户口问题、公务员以及创业等求职过程中的每一个环节，同时包含了各类职业介绍、行业及企业介绍、求职准备及技巧、网申及 Open Question、简历中英文模板及实例点评、面试各类型全面介绍、户口档案及报到证等内容，2023 届同学求职推荐必读。

应届生求职网 YingJieSheng.COM，中国领先的大学生求职网

<http://www.yingjiesheng.com>

应届生求职网 [微信小程序最新版上线](#)

微信扫一扫，使用小程序随时查看最新、最全的校园招聘/宣讲会信息，参与笔面试经验讨论，查看录取进度

